



TENNIS CLUB
ISCHIA LIDO

**DAL 28 SETTEMBRE
VIENI A PROVARE
GRATIS per una
settimana
IL CORSO DI
AVVIAMENTO
AL TENNIS**

STAGIONE 2015/2016
con istruttori federali FIT
del Circolo Tennis Club Ischia Lido

Il corso è organizzato per i **bambini dai 5 ai 12 anni** e prevede una serie di attività formative che consentiranno loro di sviluppare le capacità coordinative necessarie per l'avviamento al gioco del tennis anche attraverso attrezzi di gioco (palle, racchette, coni, ostacoli, minicampo, etc.) adeguati ai bambini.

Da Ottobre a Maggio è previsto un corso durante il quale verranno approfonditi i concetti di Multilateralità (proposta didattica che amplia gli aspetti tecnici con quelli motori, tattici e mentali), Multiformità, Gradualità, Specificità dell'apprendimento e dell'apprendere giocando, secondo i principi didattici indicati dalla Federazione Italiana Tennis, nonché il concetto della Bilateralità per favorire il processo di lateralizzazione e per garantire un armonico sviluppo muscolo-scheletrico e sviluppare la conoscenza del proprio corpo (*non si gioca solo con un braccio!!!*)

Il corso si svolgerà presso i campi del Circolo Tennis Club Ischia Lido il Lunedì ed il Giovedì dalle 15,00 alle 17,00 diviso in gruppi. Il sabato dalle ore 9,00 alle ore 11,00 saranno previsti i recuperi delle lezioni rinviate per avverse condizioni metereologiche.

Per informazioni è possibile contattare la segreteria del Circolo

Tel. 081 985245 - Cell.: 347 8603675

www.tennisischia.com
tennisischia@gmail.com



TENNIS CLUB ISCHIA LIDO
Lungomare C. Colombo, 12 - Ischia (Na)